



天草旅行

平成16年12月29日、緒方カナメ様のご家族の天草旅行に介護スタッフとして同行させて頂きました。

お昼過ぎに天寿園を出発し一路、天草へ。途中の景色は、海一色も風が強く大荒れ模様。でも車内は、昔話や家族の話題で家族みずいらず。そここうしているうちに4号橋を渡って直ぐ、宿泊ホテルに到着。部屋に入ると見渡す限りエメラルドグリーンでキラキラ輝いている眩しい海。みんなで「わー綺麗」と何度も感激。その後、お風呂を済ませ、夕食はもちろん！天草ならではの海の幸が豊富に並んだ食事。新鮮でボリューム満点、カナメさんも「美味しい」とご満悦の様子で話に花が咲きます。こんな時だからこそ、寝るのも、起きるのも普段より、もちろん遅め。次の日は、天気も良く、朝食を済ませ、楽しい家族旅行も終盤。帰りも行きと同じ道。でも元気が出たカナメさんにとつては少し違って見えた様な気がします。



2日間、家族全員で過ごす貴重な時間に同行した私には、介護の現場では学べない色々な経験と感動を頂いた事に感謝します。この旅は、緒方様ご家族にとつても私にとつても思い出深い旅になりました。

施設サービス課 山口 芙貴子

天寿園タイムズ
58号

《発行人》
熊本市奥古閑町4375-1
社会福祉法人寿量会
総合ケアサポートセンター 天寿園
発行責任者 米満 淑恵
TEL.223-0533
FAX.223-2329
E-mail:jimu4@fuku-juryo.jp
http://www.fuku-juryo.jp/



元気いっぱいの逃げまわるカワイイ鬼さんに「鬼は外、福は内」

2月3日
(木)、天寿園に鬼たちがやって来ました。奥古閑小学校の生徒たちが扮する鬼達でデイホールは混雑状態。

「鬼は外、福は内」の掛け声に合わせて、一斉に豆を投げつけます。鬼達が倒れる頃には、ホールいっぱいに豆がまかれ、香ばしい匂いが漂っていました。

最後は、毎年恒例の天寿園職員による恵方巻(巻き寿司)早食い競争。皆同じ恵方(今年は西南西)を向き、食べ始めます。誤嚥事故など無く、皆様の拍手の中で会は無事終了。

今年も皆様に福が来る事を祈って…。

デイサービスセンター
西岡 裕二



おいちゃんといっしょにイチ、ニッ、サン!



今年、**年女**のお二人です

猿渡 サトノ様
中村 ユキエ様



一生懸命練習したよ！ 私達の演奏いかがですか？

職員による フラワーアレンジメント教室

平成16年4月より、地域の先生にお願いして、職員向けのフラワーアレンジメント教室を月に1回開催してきました。



私達の感性は…？季節の花や緑をふんだんに使い、その月のイベント(母の日やクリスマスなど)をイメージしたアレンジを楽しんできました。初心者ばかりでしたが、初心者ばかりで心が癒され、少しずつではありますが、回を重ねるごとに技術も向上してきました。アレンジは、天寿園のゲスト(入居者)の方々のお部屋にも飾ります。見て触れて・香って楽しんでもらえるのと嬉しいですよ。



施設サービス課 鍋島 麻由子

ただ今 壁画制作中!!



次号にて、完成した壁画を掲載いたします。
お楽しみに!



『NHKの取材風景』

先日、特集番組の取材のため、NHK熊本より取材班の方々が天寿園を訪れられ、数日間に渡りテレビ撮影が行われました。

この取材についての番組は、NHK総合・BSで全国に放送されました。



◇古場田 博先生のご紹介◇

熊本市在住のデザイナー。30年以上イベントのポスターや広告などを手がける。

「この壁画は新しい試みなので、自分もわくわくしています、チャレンジ精神を出しておもしろく描いていこうと思います」

《NHK夕方のニュースでの特集にてコメント》

「壁画を見て今まで表情が乏しかった人に笑顔が出たりすると自分に最高のプレゼント!」

ボランティアの皆様ご協力ありがとうございました。

2月・3月ボランティア活動いただきました方々です。

【個人】 堺 聡子様

【団体】 長薫寺薫会・長薫寺若葉会・ひまわり会

熊本YMCA学院・秀紫寿会

奥古閑老人会女性部・川 〇老人会女性部

銭 塘老人会女性部・内 田老人会女性部

中 緑老人会女性部・海路〇老人会女性部

※団体の皆様については敬称を略させていただきます。

【ボランティア募集のお知らせ】ボランティアに興味のある方は…
天寿園 ☎(096)223-0523までお問い合わせ下さい

地域と共(友)に…

天明ふるさと会 健康教室

日時 3月9日(水) 13:00~
場所 天寿園くじらホール
参加者 35名

高齢者の場合、住み慣れた場所やごく普通の道路で、ごく普通の靴を履いて、特に急いでいたわけでもないのに転ばれるケースが多いのも事実です。そこで、今回の健康教室では「転倒予防訓練」をメインに、〈自分の健康づくり〉〈自分の生活〉について体を動かしながら考えて頂きました。それと同時に、自分の体(体力)を知る機会として、歩く・昇る・降りる・またぐ等の下肢(足)の筋力(バランスも含む)を体感して頂きながら、リズムに合わせて参加者全員で「ニコニコ運動」を行いました。



ハ～イ ゆっくり、ゆっくり 1、2、3



up dpwn, up dpwn…

これからは、「自分のやりたいこと」をいつまでもやり続けることの出来る体(体力)が必要とされます。是非、生きがいを持つ、または増やす為にも少しでも体を動かしておきたいものです。

元氣いきがい課インストラクター 守田 有純佳

今月の3日は日本のひな祭りでした。その日は子供と女の子の祭りなので、私が奥古閑保育園に行って、子供達と一緒に折り紙のお雛様とお内裏様を作りました。折り紙のお雛様と桃の花を金色の厚紙に取り付けて、子供達はその自分で作った内裏雛様を家に持って帰りました。後で私が昼食に招待され、ひな祭りの典型的なちらし寿司を食べました。

午後には保育園の台所で子供達と保育園の先生とイチゴクリームケーキを焼き、一緒に食べました。一日中保育園で楽しく過ごし、面白かったです。

ダニエル・シュミット

(この文章はダニエル君自身が日本語訳で書いたのを掲載しました)

ダニエル in 奥古閑 ひなまつり ♪今日は楽しい♪



ご協力ありがとうございました