



一緒に食べんね!?



おいしいですか?

高校生ワークショップ  
 (熊本市社会福祉協議会主催)が、今年も8月9日(火)~11日(木)にかけて行われました。熊本市内の高校に通う現役高校生11名が、天寿園に泊り込み、体験学習を通してゲスト(入居者)の方々との交流を深めるものです。毎年恒例となっており、2日目のビアパーティーでは、会場の飾りつけや看板作りなど準備から熱心に取り組んでくれました。焼き鳥やお好み焼き、団子汁やデザートを皆で味わい、ゲストの皆様も、若い高校生と過ごす時間を満喫されていました。

最終日の交流会では、高校生から心に響く歌のプレゼントがありました。2泊3日という短い期間でしたが、ゲストや高校生にとつて、素敵なひと夏の思い出となったようです。

ケアアシスタント 鍋島 麻由子

## 天明お達者計画 設立総会 記念講演会

7月21日(木) 天明コミュニティーセンターホールにおいて、天明お達者計画(吉村正美会長)の『設立総会・記念講演会』が開催されました。

この天明お達者計画は、「健康とノーマライゼーションのまちづくり」を目指して、天明地区にある様々な団体が中心になり、地域の皆様の創意と工夫により今年設立されたものです。

今回の設立総会では今年度予定されている活動について紹介されましたが当日は地域の



吉村正美会長挨拶

方々など、300名以上の方がご参加になり、とても熱心に聞き入っておられました。

またその後の記念講演では、社会福祉法人寿量会米満弘之理事長より、「もし私が認知症になったら」と題し、認知症予防について身近な話題を例に、時折会場が笑いに包まれる和やかな雰囲気の中、健康管理の大切さについての話がありました。



最後に天寿園・守田有純佳氏による健康体操を参加者全員で行い終了となりましたが、この一日を通じてご参加の皆様が一層健康の大切さについて再考されたよい機会となったように思います。

これからもこの「お達者計画」の活動をとおして、地域の皆様がいつまでも「お達者」でお過ごし頂けるよう、事務局として私たちもお手伝いしていきたくと思っています。

在宅介護支援センター 富岡 大高

## 勇壮な太鼓演奏による幕開け



エイ、ヤ、サササ! 威勢のいい踊りです

当日は、夕暮れの涼しい風が吹く中、地域の皆様・ボランティアの皆様合わせて1200名あまりの方々にご来園いただき、大盛況の賑わいとなりました。

オープニングは「天翔太鼓様」による、勇壮な太鼓の演奏で幕開け、その後も、歌や踊り、クリニック・天寿園職員による踊り、パフォーミングス豊かな司会に盛り上がりも格別でした。



有明海くじら祭り実行委員長 高濱 順也

「打ち上げ花火に感動! たくさん笑顔に囲まれて!」

また、毎年ご好評いただいているバザーを始め、模擬店では開始から20分30分で売り切れになる所もあり、たくさんの方で賑わいました。ファイナルには、200発の打ち上げ花火をバックにご来園の方々、職員とが一つとなつて総踊りを行い、皆様最高の笑顔・感動の中閉会しました。

今回、打ち上げ花火を行うにあたり、通行止めなどで地域の皆様にご理解・ご協力を頂いたことに感謝申し上げます。また、小中学校生を始めとする多数のボランティアの方々のご協力により、大変盛り上がった夏祭りを終えることが出来ました。関係各位の皆様、誠にありがとうございました。ございました。

7月23日(土)午後5時より、「第15回 有明海・くじら祭り」を開催しました。

今年初の試みとして、園外駐車場をメイン会場とし、舞台を設置しました。



## おかげさまで大盛況! 第15回 有明海・くじら祭り



どれにしようかな?

また、毎年ご好評いただいているバザーを始め、模擬店では開始から20分30分で売り切れになる所もあり、たくさんの方で賑わいました。ファイナルには、200発の打ち上げ花火をバックにご来園の方々、職員とが一つとなつて総踊りを行い、皆様最高の笑顔・感動の中閉会しました。

# もう待てない!!

宝光庵  
ビアパーティー



昔を思い出しながら、たのしく、しみじみと.....

今年も猛烈に暑い夏がやってまいりました。これでもか...とジリジリと照り続ける太陽! 寝苦しい夜!! もうたまりません、もう待てません、ビールが。という訳で恒例の「ビアパーティー」を開催。

皆様「待ってました」とばかりに乾杯にも気合が入り、しばし、グラスから手が離れませんでした。今回は昨年以上に盛り上がり、新兵器の『ハンドマイク型カラオケ』を導入。皆様、我先にと競って歌われ、多数の順番待ちという超人気。歌の順番を待ちきれない方々はじっとしてられずダンスまで披露されるという正に乱舞の中、

早くも二次会状態となりました。

約2時間という時間があっという間に過ぎていきました。乱舞を終えた皆様からは「ああ、スッキリした」の声が。「ご入居の皆様へ癒しの時間を...」と開催したビアパーティーでしたが、逆に職員が癒される結果となりました。このような素敵な時間をプレゼントして頂き、ご入居の皆様へ感謝の気持ちでいっぱいになりました。

『ケアハウスご入居の皆様...アリガトウゴザイマシタ...』

ケアハウス宝光庵  
ケアアシスタント 米村 健二 他職員一同



## 平成17年10月1日から介護保険(入居)利用料が変わります

今回の改正内容は、在宅利用者と施設利用者との負担の公平性を図る為、これまで保険給付の対象となっていた利用料(施設サービス費)から居住費と食費およびデイサービスなど(通所サービス)の食費が保険対象から外され、自己負担となります。ただし、ショートステイを含む介護保険施設(特別養護老人ホーム・老人保健施設・介護療養型医療施設)に入所している方で低所得者については、居住費・食費について負担上限額が設けられます。この適用を受けるには、市役所などで申請を行い認定証の交付を受けることが必要となります。

今回の介護保険法の改正は、サービス内容の変更するものではありません。あくまでこれまでどおりのサービスをご利用いただくことが目的です。ご理解下さい。

その他ご不明な点がございましたら、天寿園までお問い合わせ下さい。

施設ケア課 生活相談員 鍋島 司

### ボランティアの皆様

ご協力ありがとうございました

8月・9月ボランティア活動いただきました皆さまです

【個人】 堺 聡子様

【団体】 天南商工会女性部様

芥川(理容)様・薫会様・若葉会様

八代農業高校別府潤一様・西岡拓馬様

中緑校区老人会様・川口校区老人会様

銭塘校区老人会様・奥古閑校区老人会様

海路校区老人会様

団体の皆様については敬称を略させていただきました

【ボランティア募集のお知らせ】ボランティアに興味のある方は:

天寿園 ☎(096)223 0533 までお問い合わせ下さい  
「天寿園タイムズ」は、個人情報保護法に従って掲載致しております

7月29日(金)〜30日(土)奥古閑小学校5・6年生を対象に社会福祉協議会主催のサマーキャンプを天寿園で行いました。普段、天寿園に通い慣れている子ども達も、開校式には、なんだか緊張している様子。初日は、車椅子体験・シート交換と、普段体験出来ない事を真剣に学んでいる様子でした。もちろん楽しみは、夕食や大浴場での入浴。寝た時間は...遅かったみたい? 最終日は、入居者の方とのふれあいを通し、おやつ祭りを開催しました。自分たちで作ったポスターを持ち宣伝したり呼び

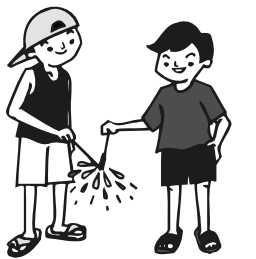


奥古閑  
小学校

# サマーキャンプ

込みをした。入居者の方も普段とは違う為、つい子ども達の誘いに「いっぱい食べたよ」「少し食べすぎたかな」と談笑される姿も見受けられました。こうして天寿園での短い1泊2日の介護体験が終了。お忙しい中、子ども達と天寿園にご協力頂いた皆様ありがとうございました。

ケアアシスタント 飯島 芙貴子



## 平成17年度

# ふれあいフェア

期間 9月13日~19日(月)



お手並み拝見...

お好きなお菓子をどうぞ

- 13日(火)「ふれあい入浴」ハーブ湯
- 14日(水)「六葉匠」
- 15日(木)「ビデオ上映会」
- 16日(金)「居酒屋天寿」
- 17日(土)「だご汁会」
- 18日(日)「シャンソンコンサート」
- 19日(月)「フィナーレ」