

コスモス見学



皆さん笑顔でハイポーズ!



うしろのコスモスに負けない。花!花!花!

デイサービスでは、去る10月4日(月)から8日(金)まで、ご利用者の皆様へ秋を感じていただきたい、また、地元で製造されているビール(サントリー九州熊本工場)の製造過程を楽しんで頂くとう外出行事を行いました。

最高の天候に恵まれご利用者の喜ばれる姿に触れることができ、意義あるものでした。

コスモス見学はこれまで動植物園だけでしたが今年からは、城南塚原古墳公園の見学を加えました。

古墳群の中にコスモス畑が広がり、秋の日差しと涼風に当りながら食べるお弁当は格別!!「とても気持ち良くて、コスモスも綺麗ですね!」来年も元気にまた来たいですよ!」と好評でした。

ビール工場見学では工

コスモス・ビール工場見学

場スタッフの心温かいご協力をいただきスムーズに見学することが出来ました。阿蘇の恩恵をうけた清らかな名水からビールや飲料水が製造されている。との説明を受け「阿蘇も大したものな!」と感心した様子でビールやジュースを堪能されていました。

また、「今日は、孫や息子にもビールを買っていかねん!」と、思い思いに買い物を楽しまれるご利用者の姿を拝見することができました。

秋の散策を満足された姿を見て、この秋の良き思い出となっていたらうれしく思います。

在宅サービス課 上田 雄貴

ビール工場見学



ワーイ。ビールがおいしそう。顔もほころびます



ビール工場で「イエーイ!」Vサイン

♪げんき 元気 みんな集まれ♪

まごころ 孫子老運動会 「ハッスル!」



美心幼愛園のすばらしいマーチングバンド

外まで聞こえてくるような元気いっばいの掛け声で開会した孫子老(まごころ)運動会。10月27日青空のもと、天寿園デイサービスホールにて総勢200余名の方々の参加をいただき、盛大に開催しました。

オープニングは美心幼愛園の園児によるマーチングバンドです。「私たちの熊本」をテーマに園児達の元気で可愛らしい演奏・演技には、おじいちゃんもおばあちゃんもノリノリ! 応援席では「紅組・白組ガンバッター!」と競技者

に向かつて最高潮の盛り上がりで会場はたくさんの笑顔と大きな拍手が広がりました。

更に奥古閑小学校6年生の「盛り上げ隊」による応援合戦と組体操では、力強くキリッとした雄姿に感動の拍手でした。



よくがんばったね。孫子老運動会



奥古閑小の組体操。バッチリ決まりました

生、貴嶋先生、山室先生等々、皆様のおかげでも楽しい運動会となりました。本当にありがとうございました。

孫子老運動会実行委員長 増永 由紀
施設サービス課

今年白組優勝ですバンザイ!



今年も田畑部長の奥さま手作りのアンパンめがけてパクリ!うれしい!



今回も、孫子老運動会の開催にあたり、沢山の方のご参加・ご協力を頂きました。小さなお子様とママの「ぼれぼれ」の皆様、美心幼愛園の園児達、奥古閑小学校の六年生並びに川本先生、くじら薬局の桑原先生、有明海リハビリテーションクリニックの江口先生、貴嶋先生、山室先生等々、皆様のおかげでも楽しい運動会となりました。本当にありがとうございました。

天寿園タイムズ 56号

《発行人》
熊本市奥古閑町4375-1
社会福祉法人寿量会
総合ケアセンター 天寿園
発行責任者 米満 淑恵
TEL. 223-0533
FAX. 223-2329
E-mail: jim4@fuku-juryo.jp
http://www.fuku-juryo.jp/



ケアハウス宝光庵のくらし

ケアハウストピックス

最後は、中国語講座として3名の看護師さんの趣味や将来の夢などを交えてお話をさせて頂きました。3名



やっと形になりました。組紐を結んで出来上りです



とても上手に出来ました。赤や黄のひょうたんが並びました

ケ月研修に来られていた上海紅十字の看護師さん3名を迎え、入居者の方々の交流会を行いました。日本文化の一端を紹介する意を込め、大正琴を木屋ヨシ工様(96歳)に弾いて頂き歓迎しました。趣味の域を越え、たすばらしい音色に皆様一同「感動」され、リクエストもありました。



ウーム。96歳の音色はすばらしい!!

上海からの看護師さんとの交流会日記



上海の3人の美女! 日本語もお上手でした

共、日本語が上手で、皆さんとの話のやりとりも弾み、さながら朝まで討論会のように言葉が飛び交い白熱しました。(日本語が多い様な気がしましたが...) 終始笑顔が絶えないひとときでした。三人の看護師さん本当に有り難うございました。みなさんの未来はきっと明るいでしょう。(いらん世話ですが。)

ケアハウス宝光庵 米村 健二

『元気 生きがい課』 スタートしました。



この度、社会福祉法人寿量会 総合ケアサポートセンター天寿園は、より良き人生を送って頂けるよう元気、長生きのお手伝いを地域の方々と共に推進して行く事を目的に「元気生きがい課」を創設しました。

内田町出身で、東京の大学を卒業し、エアロビクス等の健康に関する勉強や、仕事を東京で行ってまいりました。しかし、これまでの経験を基に、是非この熊本で皆様のお手伝いがたく、東京から帰って参りました。

現在、子供~老人会の方など年齢を問わず地域の方々にエアロビクス、リズム運動、介護予防運動など、音楽に合わせて楽しく無理の無い運動を勧めています。体を気持ちよく動かす事を皆さんに感じて頂きながら、皆さん自身が自分の体を良く知り、また、日々様々な事を感じて、生き生きと過ごして頂きたい思いで取り組んでいます。



右斜めに伸ばします。心も体もストレッチ

「素敵な男性、女性に。そして、素敵に年をとれたら…」これが、これからの超高齢化社会を過ごす一つのキーワードになるのではないかと考えています。また、心と体の「栄養・運動・休養」のバランスを一生保つのは難しいものだと思います。そこで、体を動かす事を中心に、地域の皆様が健康で楽しい時間を多くの方々と共有できる場を「み~んな」で創って行こうと思います。ご要望があればどこへでも伺います。どうぞ宜しくお願い致します。

担当：守田有純佳



ボランティアの皆様 ご協力ありがとうございました

9月16日~11月13日ボランティア活動 いただきました方々です。

【個人】 堺 聡子様

【団体】

- 建吉組
- ひまわり会
- 長薫寺若葉会
- 長薫寺薫会
- 銭塘老人会女性部
- 奥古閑老人会女性部
- 飽田公民館
- 真美体操サークル
- 長薫寺青年会
- 川口老人会女性部
- 海路口老人会女性部
- 中緑老人会女性部

※団体の皆様については敬称を略させていただきます。

ボランティア募集のお知らせ

ボランティアにご興味ある方は、下記までお問い合わせ下さい 天寿園 (096) 223-0533

第29回 屋内消火栓操法競技大会

~自衛消防隊~

とき 平成16年10月15日(金)
ところ アクアドームくまもと
(熊本市総合屋内プール 多目的広場)

「優秀賞」をいただきました

前日の雨も上がり晴天の当日、集合時間ギリギリに登場した指揮者。他チームは早々と集まり最終練習をしている最中「今ごろしたっちゃタイムは縮まやせんが」と一人悠々と自軍へと向かう。

前年、初出場ながら10位入賞。今年は言わずと知れた...が目標。指揮者・二番員・三番員の三人(三人ともサッカー経験者)の中で二番員が初参加であったが、運動神経の高さからチームの中心的存在となっていた。業務の中、それぞれが時間を作り~元消防士 天寿園施設管理 堀佐千雄氏への厳しい指導の基、約3週間の練習の中で、誰にも負けない・負けられないとのスポーツマンシップ精神そのものの本能が蘇ってきたことは語るまでもない。さて、競技のレベルは相当高い中、いよいよ男女混合の部「天寿園」の登場である。満を持し渾身の競技は、練習でもなかった今年最高の出来栄であった。

結果、優秀賞(3~5位)だったが競技に参加した4名は皆思ったであろう「俺(私)たちが優勝だ...」と。初参加から2年連続の入賞。来年こそは...! 追伸 大会後の「ラーメンは最高にうまかった」。



施設サービス課 西村 和晃

特訓の成果はみごとく「優秀賞」です



私にも出来るかしら...

宝光庵では生きがいづくりを目的とした取り組みの一つとして、入居者の方を対象に「パソコンをはじめ

『パソコンを はじめてみましょう会』 開催!!



ウームむずかしいわねー

みましよう会」を開催しています。講師は健康生きがいアドバイザーの坂田様・安藤様・佐伯様の三名。「興味はあったけど、なかなか機会がなくて...」「見たことはあるけど...」と緊張した雰囲気の中、第一回目が開催されましたが、回を重ねる度に新しい発見と驚きの連続。入居者の方々も熱心にそして好奇心旺盛な表情に変わられ、楽しい時間を過ごされています。いつかは離れた友人や家族とのメールのやりとりも実現するかもしれません。その日を夢みて...。

元気生きがい課 浜本 健一郎